

# Adapter l'information nutritionnelle en santé au travail

Appui aux consultations-entretiens (clinique et VIP)

## PUBLIC

- Médecin du travail
- Infirmier-ère en santé au travail

## INTERVENANTS

- Alexandra Balique, diététicienne, nutritionniste

## SESSIONS INTER-ENTREPRISES

### DURÉE

2 jours

### DATES

[Télécharger le calendrier](#)

### LIEU

Locaux de l'ASTI, à Toulouse

### TARIF

[Télécharger le calendrier](#)

## SESSIONS INTRA-ENTREPRISE

Un besoin spécifique ? Élaborons ensemble un programme sur-mesure

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Nos chargés de formation sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

[www.ast-i.org](http://www.ast-i.org)

## Objectifs

- Remettre à jour les connaissances en nutrition (nouvelles approches, recommandations nutritionnelles...)
- À partir de la compréhension des situations de travail, savoir adapter son message de prévention
- Harmoniser les discours

## Programme

- Compréhension des mécanismes biologiques reliant nutrition et santé, des spécificités physiopathologiques, psychologiques, socio-économiques et culturelles de la personne...
- Rappels sur les repères nutritionnels et les besoins nutritionnels, l'identification des aliments de bonne qualité nutritionnelle
- Nouvelles approches en diététique, décryptage des emballages, applications nutritionnelles
- Évolutions des comportements alimentaires, tendances alimentaires et idées reçues
- Mobiliser ses connaissances pour conseiller et sensibiliser les salariés afin :
  - d'identifier les situations à risque
  - d'adapter l'alimentation aux contraintes liées aux situations de travail et à celles du salarié
  - d'évaluer les comportements individuels et collectifs en matière de nutrition pour apporter des conseils pertinents, de proposer des pistes d'amélioration nutritionnelle et d'orienter, si besoin, vers un diététicien-nutritionniste
- Mieux connaître le rôle du diététicien-nutritionniste dans la prise en charge nutritionnelle et médicale

## Pré-requis

Exercer en santé au travail

## Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques
- Interactions entre les participants et la formatrice
- Mises en situation, jeux de rôles
- Quiz

## Suivi et modalités d'évaluation

- Auto-évaluation et analyse de cas

## Délai d'accès à la formation

### Formation réalisable en session intra-entreprise

Possibilité de réserver la session de formation uniquement à vos salariés et d'adapter le contenu du programme aux caractéristiques de votre structure.

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 mois à compter de la date de signature du contrat

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- [Lettre d'information](#) de l'ASTI
- [Page LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org>