

# Conseils et analyse critique des équipements dits "ergonomiques"

Appui à l'action en milieu de travail

## PUBLIC

- Médecin du travail
- Infirmier·ère en santé au travail
- IPRP

## INTERVENANTS

- Julie Vidal, ergonome européen®

## SESSIONS INTER-ENTREPRISES

### DURÉE

1 jour

### DATES

[Télécharger le calendrier](#)

### LIEU

Locaux de l'ASTI, à Toulouse

### TARIF

[Télécharger le calendrier](#)

## SESSIONS INTRA- ENTREPRISE

Un besoin spécifique ? Élaborons ensemble un programme sur-mesure

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



## VOS CONTACTS

Nos chargés de formation sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

[www.ast-i.org](http://www.ast-i.org)

## Objectifs

- Renforcer son sens critique pour conseiller au mieux les salariés et les employeurs en matière d'équipements et outils de travail
- Savoir guider et éclairer le choix des achats et d'utilisation de façon pertinente
- S'appuyer sur des données techniques et méthodologiques pour choisir l'équipement adéquat et savoir décrypter le « vrai du faux »

## Programme

- Revue des équipements qui font le « buzz » et analyse critique : Swift Ball, exosquelette, siège-selle, tapis anti-fatigue, gants antivibratoires...
- Questions à poser et à se poser quant au choix des équipements : usage, fonctionnalités, environnement d'utilisation, caractéristiques des utilisateurs, revue littéraire...
- Repères pour conseiller et argumenter les choix auprès de l'entreprise : construire un cahier des charges fonctionnel des équipements

## Pré-requis

Exercer en santé au travail

## Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques
- Interactions entre les participants et la formatrice
- Mises en situation en groupes : vidéos et illustrations d'équipements et d'outils dits « ergonomiques »

## Suivi et modalités d'évaluation

- Auto évaluation et analyse de cas

## Délai d'accès à la formation

### ☞ Formation réalisable en session intra-entreprise

Possibilité de réserver la session de formation uniquement à vos salariés et d'adapter le contenu du programme aux caractéristiques de votre structure.

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 mois à compter de la date de signature du contrat

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- [Lettre d'information](#) de l'ASTI
- Page [LinkedIn](#)
- Site internet <https://ast-i.org>