

L'Espace De Discussion (EDD) comme prévention de la souffrance au travail

Prévention des risques psychosociaux

PUBLIC

- Professionnels chargés de la santé au travail ou de la QVT
- Cadres intermédiaires ou cadres dirigeants
- Dirigeants
- Membres élus du CSE ou de la CSSCT

INTERVENANTS

- Psychologue du travail, psychodynamicien du travail
- Docteur en sciences politiques et sociales, juriste et clinicien du travail

SESSIONS INTER-ENTREPRISES

DURÉE

2 jours

DATES 2022

Nous consulter

LIEU

Locaux de l'ASTI, Toulouse

TARIF

325€ HT par participant et par jour

Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »



VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise
sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : formation@ast-i.org

Adresse : 14, rue Michel Labrousse -
31100 Toulouse

Objectifs

- Comprendre les enjeux et finalités des EDD sur le travail
- Appréhender les concepts en psychodynamique du travail en lien avec les EDD
- Connaître les conditions matérielles et organisationnelles des EDD
- Développer les habiletés facilitant l'animation de ces espaces de discussion

Programme

Introduction : Qu'est-ce qu'un EDD ?

- Vocabulaire de l'EDD : délibération ? discussion ? décision ? De quoi parle-t-on exactement ?
- Différents types d'EDD : réunion de régulation, discussions à la machine à café ou lors de la pause repas...
- Liens entre les EDD et la santé

Les concepts indispensables en psychodynamique du travail (PDT) pour saisir les EDD

- Travail prescrit et Réel du travail
- Les différentes rationalités derrière les conduites au travail
- Ingéniosité individuelle et intelligence collective
- Délibération, activité déontique, règles de travail
- Coopération, confiance et convivialité
- Autorité et arbitrage (du manager)
- Reconnaissance et jugements sur le travail
- Stratégies de défense, difficultés à dire et renoncement
- Conflits, pathologie de la communication et conjuration de la violence

Les conditions matérielles et organisationnelles des EDD

- L'analyse des besoins et la composition des groupes de discussion
- Les lieux et temps de la discussion
- Le cadre et les prérequis à la discussion
- Les limites, risques et bénéfices de ce type d'espace
- L'articulation entre les différentes espaces de discussion dans l'entreprise
- L'institutionnalisation des règles et enseignements issus des EDD

Animation des EDD : quelques repères

- La question du démarrage des séances
- Les interventions de l'animateur en réunion : reformuler les conflits de personnes en conflits de rationalités, interprétation, attraper les contradictions, écoute active...
- Sémiologie du négatif : attraper ce qui n'est pas visible
- Le rôle d'un encadrant en EDD

[OPTIONNEL] En complément du programme présenté ci-dessus

Mise en situation

- Expérimentation
- Animation d'un EDD, sous la supervision et les conseils de l'intervenant
- Supervision a posteriori



L'Espace De Discussion (EDD) comme prévention de la souffrance au travail

Prévention des risques psychosociaux

Réf. ENT-D4

MAJ le 13/04/2022



Pré-requis

Aucun pré-requis

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques en interaction avec les participants
- Analyse de cas concrets à partir du vécu des participants
- Articles, supports vidéos, lectures diverses

Suivi et modalités d'évaluation

- Auto-évaluation
- Mise en situation pour les sessions intra-entreprise

Délai d'accès à la formation

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 1 à 2 mois à compter de la date de signature du contrat

Session en intra-entreprise : votre programme de formation sur-mesure

À NOTER : cette formation est réalisable en intra-entreprise sous condition d'un **nombre minimum de 4 participants**.

Nous vous proposons d'**approfondir** et d'**adapter le programme de formation général** exposé précédemment en fonction des besoins et spécificités de votre entreprise.

Un module de formation optionnel vous permet également d'**expérimenter l'animation d'un espace de discussion** sous la supervision des formateurs.

Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, qui s'adapte aux spécificités de votre secteur d'activité, à la taille de votre entreprise, aux attentes de vos membres CSE.

1^{ère} analyse de vos besoins
et devis gratuits

Envie d'être informé de nos
prochaines sessions
de formation ?

● Lettre d'information de l'ASTI
<https://ast-i.org/newsletter>

● Page [LinkedIn](#)

● Site internet <https://ast-i.org>