

# Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) acteur-PRAP IBC

Prévention des risques liés à l'activité physique

## PUBLIC

- Tout salarié de l'entreprise titulaire du certificat d'acteur-PRAP IBC
- 10 participants maximum

## INTERVENANTS

- Sylvie PUEL, Formatrice certifiée PRAP IBC

## SESSIONS INTRA-ENTREPRISE

### DURÉE

- 1 jour
- Pas de session en inter-entreprises

### DATES 2022

Nous consulter

### LIEU

Dans les locaux de l'entreprise

### TARIF

Nous consulter pour un devis personnalisé

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »
- Nouveau certificat d'Acteur PRAP IBC délivré par l'INRS



## VOS CONTACTS

Anne, Justine, Anne-Lise sont à votre écoute  
Tél. : 05 34 63 84 30  
E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)  
Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

## Objectifs

- Actualiser ses connaissances en termes de prévention des risques liés à l'activité physique (aspects réglementaires et techniques)
- S'adapter à l'évolution des situations de travail

## Programme

### Retours d'expérience

### Actualisation des compétences

- Connaître le risque
- Observer et analyser une situation de travail dangereuse
- Proposer des pistes d'amélioration ou utiliser les techniques apprises

### Rappel des techniques de manutention et d'utilisation des aides techniques

### Epreuves certificatives

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques en interaction avec les participants
- Mises en situation

### Suivi et modalités d'évaluation

- Grilles certificatives
- Auto-évaluation

### Validation

A l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer par l'INRS un nouveau certificat d'Acteur PRAP IBC, valable pendant 24 mois.

### Délai d'accès à la formation

- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 15 jours à compter de la date de signature du contrat

### Le sur-mesure, notre spécialité !

Comme le rugby ou la chocolatine le sont à Toulouse, l'ASTI et les formations personnalisées sont indissociables.

Parce que votre structure est unique, composons ensemble une formation cousue main, parfaitement adaptée à vos attentes : programme, planning, lieu, analyse de cas.

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

• Lettre d'information de l'ASTI  
<https://ast-i.org/newsletter>

• Page [LinkedIn](#)

• Site internet <https://ast-i.org>