

# Sensibilisation aux gestes de premiers secours pour les salariés partant à la retraite

Secourisme au travail

## PUBLIC

- Tout salarié partant prochainement à la retraite

## INTERVENANTS

- Formateur d'acteurs SST, certifié par la CARSAT et l'INRS

## SESSIONS INTER-ENTREPRISES

### DURÉE

4 heures

### DATES

[Télécharger le calendrier](#)

### LIEU

Locaux de l'ASTI, à Toulouse

### TARIF

[Télécharger le calendrier](#)

### SESSIONS INTRA-ENTREPRISE

Un besoin spécifique ? Élaborons ensemble un programme sur-mesure

## Accessibilité - PSH

- Locaux de l'ASTI accessibles PMR
- Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

## Certifications

- Certification Qualiopi délivrée à l'ASTI au titre de la catégorie « Actions de formation »
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par l'INRS



## VOS CONTACTS

Nos chargés de formation sont à votre écoute

Tél. : 05 34 63 84 30

E-mail : [formation@ast-i.org](mailto:formation@ast-i.org)

Adresse : 14, rue Michel Labrousse - 31100 Toulouse

## Contexte réglementaire

Le [décret n° 2021-469](#) du 19 avril 2021 fixe les modalités d'application de l'article [L. 1237-9-1](#) du Code du travail prévoyant une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent pour les salariés préalablement à leur départ à la retraite.

## Objectifs

- Connaître le statut de citoyen sauveteur
- Être sensibilisé à la protection et à l'alerte
- Être sensibilisé aux gestes de premiers secours (arrêt cardiaque et hémorragie)

## Programme

- Statut de citoyen sauveteur
- La protection : assurer sa sécurité, celle de la victime et celle des autres
- Passer l'alerte : communiquer les informations essentielles aux services de secours
- Secours :
  - réagir face à une hémorragie externe et mettre en position d'attente,
  - réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe

## Pré-requis

Aucun pré-requis

## Méthodes pédagogiques

- Échanges et interactions entre les participants et le formateur
- Apports théoriques
- Exercices de pratiques des gestes à l'aide de mannequins et DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) de formation et accessoires de simulation de cas pratiques

## Suivi et modalités d'évaluation

- Mises en situation
- Remise d'une attestation de fin de formation

## Délai d'accès à la formation

### Formation réalisable en session intra-entreprise

Possibilité de réserver la session de formation uniquement à vos salariés et d'adapter le contenu du programme aux caractéristiques de votre structure.

- Session inter-entreprises : inscription au plus tard 5 jours avant le démarrage de la formation
- Session en intra-entreprise : mise en œuvre possible sous 15 jours à compter de la date de signature du contrat

Pour toute demande urgente en inter ou en intra, nous vous invitons à [nous contacter](#).

Envie d'être informé de nos prochaines sessions de formation ?

- [Lettre d'information](#) de l'ASTI
- [Page LinkedIn](#)
- [Site internet](https://ast-i.org) <https://ast-i.org>